



RÉVÉLATEUR
D'HISTOIRES

BILAN DE COMPÉTENCES

Être leader de soi et de son projet de carrière de demain !

- ☐ Vous aider à mieux vous connaître pour identifier vos appétences et leviers de motivation.
- ☐ Mettre en évidence vos compétences professionnelles et personnelles.
- ☐ Identifier vos aptitudes et vos talents afin de mettre en avant votre potentialité.
- ☐ Définir et valider votre projet professionnel et les moyens à mettre en oeuvre pour passer à l'action.

NOTRE HISTOIRE

**Depuis plus de 25 ans,
H2C - Révéléateur d'histoires
accompagne les femmes, les
hommes et les organisations
dans leurs évolutions
professionnelles.**

Cabinet RH ancré en Normandie, nous concevons des accompagnements humains et sur mesure, toujours reliés aux réalités du terrain.

Chaque parcours est une histoire singulière : notre rôle est d'en révéler les compétences, le sens et le potentiel, au service de la performance individuelle et collective.

ACCOMPAGNER LES DIRIGEANTS·ES

- Créer son entreprise
- Développer & transformer son entreprise
- Préparer la transmission & céder son entreprise

DONNER DU SENS À LA VIE PROFESSIONNELLE

- S'orienter & lancer sa carrière professionnelle
- Animer, se reconvertir & booster son parcours professionnel
- Accompagner la fin de carrière

ANIMER LE COLLECTIF

- Créer le collectif & poser les bases
- Construire la confiance & fédérer durablement
- Coopérer & développer la performance



Recrutement



Formation



Conseil RH
& stratégie



Coaching
de carrière



Équicoaching



Séminaire
& team building



LE BILAN DE COMPÉTENCES

Dans un monde en perpétuelle évolution, il est important de savoir prendre du recul sur son évolution professionnelle.

Le bilan de compétences est la réponse à cette remise en question. Notre expertise en gestion de carrière et les valeurs qui nous animent (satisfaction client, proactivité, éthique, professionnalisme) nous permettent de vous proposer un bilan de compétences 100% personnalisé !

Voici le parcours du bilan de compétences :



L'ENTRETIEN PRÉALABLE

Vous informer des modalités établies au bilan de compétences. Individualiser votre projet.



PHASE PRÉLIMINAIRE

Recueillir votre motivation, confirmer votre démarche personnelle. Analyser votre demande et vos différents besoins. Définir ensemble le format d'accompagnement le plus adapté.



PHASE D'INVESTIGATION

Recenser vos appétences, caractéristiques et intérêts sur un plan professionnel comme personnel. Apprendre à se connaître et identifier ses leviers de motivation grâce à un test de personnalité. Réaliser une rétrospective de son parcours professionnel et affiner son projet professionnel.



PHASE DE CONCLUSION

Établir un plan d'actions et vous accompagner dans sa mise en œuvre. Un document de synthèse vous sera remis, précisant :

- *L'analyse de vos compétences professionnelles et personnelles.*
- *Le détail de votre projet professionnel et les moyens mises en œuvre pour l'atteindre.*
- *Le plan d'action défini.*
- *Accompagnement et suivi dans les 6 mois suivant la phase de conclusion.*

Notre plus ? Possibilité d'intégrer une séance d'équicoaching dans l'une des 3 phases. Le cheval permet de révéler les potentiels et votre authenticité.

ÉQUICOACHING

Le cheval est révélateur du comportement humain. Il s'agit d'utiliser la capacité des chevaux à percevoir et réagir de manière immédiate à notre énergie, nos émotions, nos intentions.

Réel partenaire de votre réussite, le cheval vous amène à un véritable déclic de changement au travers de 3 grands thèmes qui seront évoqués lors des séances équicoaching :

- Apprendre à se connaître
- Développer une relation de confiance et co construire une relation harmonieuse
- Renforcer la cohésion d'équipe et coopérer ensemble.

Nos différents exercices à pied et l'analyse des comportements entre l'homme et le cheval permettront d'assurer des liens avec le management et le leadership à incarner pour accompagner la réussite collective.



Florence Henri

« Oser la transition, en confiance.

Après 25 ans dans la même entreprise, un changement de région m'a poussée à tout repenser. Avec H2C, j'ai pris le temps de clarifier mes envies. L'équicoaching a révélé la confiance et l'intuition comme moteurs. Cet accompagnement m'a permis d'oser l'entrepreneuriat en toute sécurité. »

POURQUOI UN BILAN DE COMPÉTENCES ?

Modalités pédagogiques

- ☐ Échanges basés sur l'écoute et le questionnement
- ☐ Mises en situation et tests psychométriques
- ☐ Outils factuels (issues de la PNL et de l'Analyse transactionnelle)

Les résultats attendus :

- ☐ Être leader de son projet de demain.
- ☐ Un plan d'actions concret pour vous (re) donner les clés de votre réussite professionnelle, une meilleure connaissance de soi et de ses objectifs.
- ☐ Un projet professionnel réaliste en tenant compte alliant vos aspirations et les attentes du marché de l'emploi.

Durée et rythme de formation :

- ☐ Votre bilan de compétences sera adapté à vos besoins tant en terme de contenu que de nombre de séance.
- ☐ Plusieurs rythmes possibles, en présentiel et/ou en distanciel.

Retrouvez nos bilans juste ici :

- ☐ [Bilan de compétences.](#)

Écrivons ensemble votre future histoire professionnelle et devenez le leader de votre propre parcours.

NOS INTERVENANTS



Hélène Chazal

Dirigeante du cabinet H2C, Coach, Formatrice et Consultante (RNCP)

Fondatrice du cabinet H2C Carrières, j'accompagne les entreprises dans le déploiement de leur stratégie RH à travers les prestations de coaching, conseil RH, formation, séminaire et recrutement.

Mes appétences en RH et en coaching permettent à mes interventions comme coach, formatrice et consultante en gestion de carrière de m'adapter à chaque besoin des participants et de les accompagner dans l'acquisition de nouvelles connaissances sur les thématiques de management, conduite du changement, entretiens RH et développement personnel.



Océane Pichot

Consultante en recrutement et référente du pôle Accompagnement des parcours professionnels

Forte de 7 ans d'expérience en ressources humaines, Océane apporte au cabinet une expertise complète et opérationnelle.

RH généraliste durant 3 ans, spécialisée en recrutement et formation, puis recruteuse en intérim pendant 4 ans, elle allie sens humain, réactivité et analyse fine des besoins. Arrivée en juin 2025, elle renforce notre proximité terrain et notre capacité à détecter les talents.



Sophie Pitrel

Chargée de développement, référente du pôle Animer les collectif

Mon rôle articule développement RH, analyse des enjeux humains et sélection de profils alignés avec la culture de l'organisation. J'anime des séances d'équicoaching, qui prolongent nos actions en renforçant la posture managériale, la communication et la cohésion des équipes.



contact@h2c.fr

02 31 78 06 95

356 Chemin du Moulin d'Eau

14121 SALLENELLES

H2C.fr

